

合  
氣  
道

# Aikido en la Universidad

## ¿QUÉ ES EL AIKIDO?

El aikido es un arte marcial de origen japonés que permite defenderse sin armas contra uno o varios adversarios armados o desarmados.

Busca neutralizar al adversario haciendo uso de la velocidad y la fuerza del ataque.

## ¿QUIÉN PUEDE PRACTICAR AIKIDO?

Cualquier persona, sin importar la edad, el sexo o la preparación física.

El objetivo es el desarrollo de mente, cuerpo y espíritu hasta conseguir la completa armonía.

## ¿CUÁNDO Y DÓNDE PRACTICAR AIKIDO?

LUNES Y MIÉRCOLES: 17:00 - 18:30 Campus de Blasco Ibáñez

MARTES Y JUEVES: 12:00 - 13:30 Campus de Tarongers

MARTES Y JUEVES: 19:30 - 21:00 Campus de Tarongers

Para más información:

[www.aikidouv.es](http://www.aikidouv.es)

[www.facebook.com/groups/clubaikidouniversitarivalencia](https://www.facebook.com/groups/clubaikidouniversitarivalencia)

O la web del Servicio de Deportes de la UV:

[www.uv.es/sesport](http://www.uv.es/sesport)

