

合
氣
道

Aikido en la Universidad

¿QUÉ ES EL AIKIDO?

El aikido es un arte marcial de origen japonés que permite defenderse sin armas contra uno o varios adversarios armados o desarmados.

Busca neutralizar al adversario haciendo uso de la velocidad y la fuerza del ataque.

¿QUIÉN PUEDE PRACTICAR AIKIDO?

Cualquier persona, sin importar la edad, el sexo o la preparación física.

El objetivo es el desarrollo de mente, cuerpo y espíritu hasta conseguir la completa armonía.

¿CUÁNDO Y DÓNDE PRACTICAR AIKIDO?

LUNES Y MIÉRCOLES: 17:00 - 18:30 Campus de Blasco Ibáñez

MARTES Y JUEVES: 12:00 - 13:30 Campus de Tarongers

MARTES Y JUEVES: 19:30 - 21:00 Campus de Tarongers

Para más información:

www.aikidouv.es

www.facebook.com/groups/clubaikidouniversitarivalencia

O la web del Servicio de Deportes de la UV:

www.uv.es/sesport

